

Warum es so wertvoll ist Deinen Omega 3 Wert zu wissen

Schleppst Du Dich durch die dunkle Jahreszeit und fühlst Dich oft müde und erschöpft?
Dennoch fällt es am Abend schwer schlecht einzuschlafen oder durchzuschlafen?

Mir ergeht es manchmal so, wenn ich einige Entscheidungen treffen muss und angespannt bin.
Erght es Dir auch so? Oder hast Du schon seit Jahren mit schlechtem Schlaf zu tun?

Bei einem guten Schlaf regenerieren sich normalerweise die Organe und das Gehirn.

Stehen der Körper und das Gehirn unter anhaltender Kraftanstrengung / Überlastung, dann können sich schleichende Entzündungen (chronisch) durch mangelnde Regeneration ausbreiten.

Das begünstigt früher oder später ein Ungleichgewicht und folgende **Symptome können sich auf ganz unterschiedlich Weise körperlich und psychisch bemerkbar machen**, z.B.:

- Herz- Kreislauferkrankungen
- Neurologische Probleme wie M. Alzheimer oder M. Parkinson
- Darmprobleme, chronisch und akut
- Schmerzen (multiple, Kopf-, Gelenk-, Muskel-, Nervenschmerzen)
- Schlafstörungen, depressive Verstimmung
- Immunschwäche, Allergien
- Leistungsabfall
- Diabetes
- „itis“- Krankheiten wie z.B. Neurodermitis, Arthritis

Es gibt das Omega3 welches dagegen wirkt. Jedoch sind leider Omega3-haltige Nahrungsmittel wie z.B. Seefisch, Leinsamen auch mit Schwermetallen und Pestiziden belastet.

Werde wissend

- was verbirgt sich hinter der Versorgungsquelle Omega 3 Fettsäuren für Körper und Gehirn
- Fett ist nicht gleich Fett. Ölwechsel. Welche Bedeutung haben Fettsäuren in der Gesundheit
- anhand eines Testes kannst Du Deinen Omega-Status ermitteln / abklären
- erfahre mehr über ein ausgeklügeltes 3 Säulen System, mit dem man nachweislich die Nährstoffversorgung ausgleichen und somit diese Entzündungstendenzen eliminieren kann

Möchtest Du Vorsorgen und aus dem Defizit herauskommen, dann komme **zum Informationstag**

am Do. 16.02.2023 von 16.00 – 17.00 Uhr **ODER** Mo. 27.02.2023 von 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

nach 65510 Hünstetten- Oberlibbach in die Rathausstraße 28 zu Sybille Pfeifer

Ich bitte um eine **Voranmeldung per E-mail oder über meine Telefonnummer bitte bis 14.02.2023**

Ich freue mich sehr Dich zu begrüßen, herzlichst Sybille