



HypnoBirthing



HypnoBirthing – Kurs der natürliche Weg zu einer selbstbestimmten, sanften und leichten Geburt.

Ist es Dein Wunsch, eine schöne, natürliche und selbstbestimmte Geburt zu erleben?
Dann ist dieser Kurs für Dich genau das Richtige!

Lass uns gemeinsam

> mit **Atem- und Entspannungs-Übungen** Dein Geburtsvertrauen stärken.

> **Ermutigungs- und Visualisierungspraktiken** anwenden

> eine bewusste fokussierter, **nach innen gerichteter Konzentration** erreichen.

In dieser Selbst-Hypnose können Deine gebärenden Muskeln natürlich, spannungsfrei und ungehindert arbeiten und eine sanfte Geburt ermöglichen.

> **angenehme Positionen für während der Geburt** einnehmen und austesten.

> die Anatomie und Physiologie von **Schwangerschaft und Geburt verstehen**.

> mit Deinem Geburtsbegleiter das **Wissen über die Geburtsphasen erweitern** und die Aufmerksamkeit schulen, **zwischen Euch und den Geburtshelfern** zu vermitteln.

Das Wichtigste ist Dein Wohlergehen, sodass Du Dein „Entspannt sein“ aufrecht halten kannst.

Kursbeginn Limburg: ab 02 November 2019 (4 Termine)

Wo: Osteopathie Thomas Profitlich & Team, Bergstraße 2, 65549 Limburg

Wann: samstags, 02.11., 09.11., 16.11. und 30.11.2019 von 11.00 bis 14.00 Uhr.

Ich bitte um eine **Anmeldung bis zum 19. Oktober 2019**

Kurspreis:

360 Euro mit Partner oder Geburtsbegleiter 4 Einheiten

210 Euro Einzelpreis für Schwangere 4 Einheiten

80 Euro für den Geburtsbegleiter für eine unterstützende Einheit

In der Kursgebühr sind enthalten

- :) kompetente und qualifizierte Begleitung und Beratung in der Schwangerschaft
- :) telefonisches Vorgespräch
- :) Kursdauer von 12 Stunden
(zubuchbar 2 Stunden, kurz vor dem Endbindungstermin 5.Einheit, für 80 Euro)
- :) umfangreiche HypnoBirthing-Kursunterlagen und Übungsmaterial
- :) Regenbogen-Entspannung als Audio-Datei mit Geburtsaffirmationen

Wenn ich Dein Interesse geweckt habe und Du mehr erfahren oder Dich anmelden möchtest, dann rufe mich an unter 06126-7003577.

Herzlichst Sybille Pfeifer,

HypnoBirthing Kursleiterin, Heilpraktikerin, Diplom-Mentaltrainerin

Interessantes findest Du auch auf meiner Homepage

www.lebens-pfade.com