

**Das Sportorthopädie Geschäft von Frank Kingler
feiert am 30. und 31. August 2019
in der Werkstatt Limburg
sein 10 jähriges Jubiläum.**



**Meine Unterstützung zu diesem Fest
am Freitag, den 30 August 2019 von 10 bis 18 Uhr**

Gesund und fit bleiben durch einen ausgeglichenen Säuren-Basen-Haushalt.

**Der Schlüssel zum Erfolg ist unsere Regenerationsfähigkeit.
Säuren bremsen den Trainingserfolg!**

Nicht ausgeschiedene Säuren und Schadstoffe lagern sich zunächst im Bindegewebe ab.
Im Bindegewebe, an den Faszien und im gesamten Bewegungsapparat.
Dies geht zu lasten der Beweglichkeit.

Der Körper ist intelligent und verstoffwechselt die Säuren mithilfe von Mineralstoffen zu neutralen Salzen. Dies geschieht oftmals über unsere körpereigenen Depots in Haut, Sehnen, Bandscheiben, Gelenken, Knochen und Haar.
Was passiert ist, dass wir uns entmineralisieren und weiter destabilisieren.

Die im Übermaß gebildeten Neutralsalze lagern sich gebunden an Fett und verdünnt mit Wasser als sogenannte Schlacken bevorzugt im Fettgewebe ab.

Gezielte Entsäuerung und Entschlackung sind für ein erfolgreiches Training und Regeneration, für die Gegenwart und für die Zukunft, zur Gesundheit und zur Genesung äußerst wichtig.

Möchten Sie wissen, wie es um Ihren Mineralstoffwechsel steht?

Ich freue mich auf Ihr Kommen.
Heilpraktikerin & Diplom Mentaltrainerin Sybille Pfeifer