



***HypnoBirthing – Kurs
der natürliche Weg zu einer selbstbestimmten,
sanften und leichten Geburt.***

Ist es Dein Wunsch, eine schöne, natürliche und selbstbestimmte Geburt zu erleben?
Dann ist dieser Kurs für Dich genau das Richtige!

Lass uns gemeinsam

- > mit **Atem- und Entspannungs-Übungen** Dein Geburtsvertrauen stärken.
- > **Ermutigungs- und Visualisierungspraktiken** anwenden
- > eine bewusste fokussierte, **nach innen gerichtete Konzentration** erreichen.
In dieser Selbst-Hypnose können Deine gebärenden Muskeln natürlich, spannungsfrei und ungehindert arbeiten und eine sanfte Geburt ermöglichen.
- > **angenehme Positionen für während der Geburt** einnehmen und austesten.
- > die Anatomie und Physiologie von **Schwangerschaft und Geburt verstehen**.
- > mit Deinem Geburtsbegleiter das **Wissen über die Geburtsphasen erweitern** und die Aufmerksamkeit schulen, **zwischen Euch und den Geburtshelfern zu vermitteln**.

Das Wichtigste ist Dein Wohlergehen, sodass Du Dein „Entspannt sein“ aufrecht halten kannst.

Kursbeginn Kelkheim: ab 14 Oktober 2019 (4 Termine)

Wo: Institut für Reflexzonentherapie HP H.Sauckel, Insterburger Straße 7, 65779 Kelkheim

Wann: montags, 14.10, 21.10, 28.10, 04.11.2019 von 9.00 bis 12.30 Uhr.

Ich bitte um eine **Anmeldung bis zum 7.Oktober 2019**

Kurspreis:

360 Euro mit Partner oder Geburtsbegleiter 4 Einheiten

210 Euro Einzelpreis für Schwangere 4 Einheiten

80 Euro für den Geburtsbegleiter für eine unterstützende Einheit

In der Kursgebühr sind enthalten

:) kompetente und qualifizierte Begleitung und Beratung in der Schwangerschaft

- :) telefonisches Vorgespräch
- :) Kursdauer von 12 Stunden
(zubuchbar 2 Stunden, kurz vor dem Endbindungstermin 5.Einheit, für 80 Euro)
- :) umfangreiche HypnoBirthing-Kursunterlagen und Übungsmaterial
- :) Regenbogen-Entspannung als Audio-Datei mit Geburtsaffirmationen

**Wenn ich Dein Interesse geweckt habe und Du mehr erfahren oder
Dich anmelden möchtest, dann rufe mich an unter 06126-7003577.**

**Herzlichst Sybille Pfeifer ,
HypnoBirthing Kursleiterin, Heilpraktikerin, Diplom-Mentaltrainerin**

Interessantes findest Du auch auf meiner Homepage

www.lebens-pfade.com